

Einzeltherapie / Coaching

Sie fühlen sich erschöpft, energielos, niedergeschlagen und nichts scheint Ihre Stimmung heben zu können? Vielleicht sind Sie aber auch besorgt oder unsicher, was die Zukunft einer Beziehung oder einer gesellschaftlichen Situation angeht? Sie sind in einer beruflichen Krise oder haben einfach das Gefühl, dass Sie nicht das Leben leben, das für Sie bestimmt ist? Sie stehen bei einem konkreten Problem, wiederkehrenden Mustern oder Konflikten an und wissen nicht mehr weiter? Sie wünschen sich eine Partnerschaft, sind seit längerem auf der Suche und wissen nicht, was Sie tun können?

Was auch immer Ihre Bedürfnisse sein mögen, ich möchte Ihnen meine Hilfe anbieten. In den Sitzungen gehe ich auf Ihre individuellen Themen ein. Wir schauen gemeinsam, welche Unterstützungsart (Coaching, klassische Gesprächstherapie, Ernährungsberatung usw) für Sie stimmig ist und lassen uns auf diese ein.

Ich begleite und unterstütze Sie in Ihrem Prozess für ein für Sie stimmigeres Leben. Bei einem Erstgespräch können wir Ihr Anliegen besprechen. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.

Irina Simonett

irina.simonett@hin.ch

077 512 19 64

